



Утверждаю
Заведующий
МАДОУ №100 «Жар-птица»
Тухавиева И.Х.

ПЛАН
оздоровительных мероприятий
МАДОУ «Детский сад №100 «Жар-птица»
на летний оздоровительный период 2024 года

г.Набережные Челны

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Оздоровительные мероприятия			
1.	Максимальное пребывание на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
2.	Утренний прием детей на свежем воздухе ежедневно	Ежедневно	Воспитатели
3.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
4.	Организованная образовательная деятельность «Физическое развитие»	3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по ФК
5.	Утренние пробежки	3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по ФК
6.	Тропа оздоровления	3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по ФК
7.	Облегченная одежда детей в группах, наличие головного убора у детей	Ежедневно	Воспитатели
8.	Соблюдение питьевого режима на прогулке	Ежедневно	Воспитатели Мл.воспитатели Медсестра оздоровления
9.	Проветривание, кварцевание помещений групп по графику	Ежедневно	Воспитатели Мл.воспитатели
10.	Солнечные и воздушные ванны, дозированное пребывание на солнце	Ежедневно	Воспитатели Старшая медсестра
11.	Обливание и мытье ног с постоянным понижением температуры воды от 28°C до 20°C	Ежедневно	Воспитатели Медсестра оздоровления
12.	Витамиотерапия: соки, свежие фрукты	Ежедневно	Медсестра оздоровления Шеф-повар
13.	Сон при открытых окнах	Ежедневно	Воспитатели
14.	Полоскание рта после приема пищи	Ежедневно	Воспитатели Медсестра оздоровления
15.	Босохождение	Ежедневно	Воспитатели Старшая

			медсестра
16.	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, порезы, укусы насекомых	Ежедневно	Старшая медсестра Медсестра оздоровления
17.	Корректирующая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
18.	Работа с диспансерными детьми	Июнь - август	Старшая медсестра
19.	Санация хронических очагов инфекций: кариес, тонзиллит, гайморит	Июль	Медсестра оздоровления Старшая медсестра
20.	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	Ежедневно	Воспитатели Старшая медсестра
2. Профилактические мероприятия			
1.	Контроль за работой пищеблока, сроками реализации пищевых продуктов, хранение суточных проб	Ежедневно	Старшая медсестра Шеф-повар
2.	Организация питьевого режима	Ежедневно	Старшая медсестра Медсестра оздоровления
3.	Антропометрия детей	Июнь	Воспитатели Медсестра оздоровления
4.	Оказание первой помощи при несчастном случае	В течение ЛОП	Старшая медсестра Медсестра оздоровления
3. Санитарно-просветительская работа			
1.	Инструктаж сотрудников ДОУ: — по организации охраны жизни и здоровья детей, — предупреждение детского травматизма, — отравление детей ядовитыми грибами, растениями, — оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, — профилактики клещевого энцефалита, — пищевые отравления и	Июнь	Заведующий ДОУ Зам. зав по ХР Старшая медсестра

	кишечные инфекции		
2.	Собеседование с воспитателями по правильной организации закаливающих процедур	В течение ЛОП	Инструктор по ФК Медсестра оздоровления
3.	Оформление санитарных бюллетеней для родителей на тему: —«Кишечные инфекции», —«Клещевой энцефалит», —«Овощи, витамины, фрукты», —«Укусы насекомых», —«Солнечный удар»	В течение ЛОП	Старшая медсестра Медсестра оздоровления Воспитатели
4.	Беседы с детьми: — «Болезнь грязных рук» — «Ядовитые грибы, ягоды, растения» — «Солнечные и тепловые удары» — «Закаляйся, если хочешь быть здоров» — «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	В течение ЛОП	Старшая медсестра Медсестра оздоровления Воспитатели
5.	Консультация для воспитателей: — «Болезнь грязных рук» — «Ядовитые грибы, ягоды, растения» — «Солнечные и тепловые удары» — «Закаляйся, если хочешь быть здоров» —«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	В течение ЛОП	Старшая медсестра Медсестра оздоровления

ПРОШНУРОВANO
ПРОНУМЕРОВАНО

листа(ов)

Заведуючий МАДОУ «Детский сад №100

«Жар-птица» Султанов И.Х. Тахавиева



Handwritten signature and date: 11.05.2017